

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.О.42.03 ПЛАНИРОВАНИЕ РЕКРЕАЦИОННОЙ И
ТУРИСТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Спортивная метрология

наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Направление подготовки / специальность

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Направленность (профиль)

49.03.03.32 Рекреация и активный туризм

Форма обучения

очная

Год набора

2021

Красноярск 2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Программу составили _____

канд. пед.наук, доцент, Чернякова Светлана Николаевна

должность, инициалы, фамилия

1 Цели и задачи изучения дисциплины

1.1 Цель преподавания дисциплины

Сейчас трудно себе представить какой-либо вид деятельности человека, в котором не использовались бы измерения. Правильно организованный процесс физического воспитания и спортивной тренировки немислимы без систематического контроля за состоянием занимающихся и тренировочными нагрузками. Естественно, что этот контроль будет успешным лишь в том случае, если его практическая реализация опирается на научно обоснованную теорию. Среди дисциплин, формирующих такую теорию, одно из первых мест занимает спортивная метрология.

Спортивная метрология учитывает специфичность метрологических измерений в физической культуре и спорте; дает представление о законах управления процессом физического воспитания и спортивной тренировки; показывает роль метрологических стандартов в корректном и правильно построенном учебно-тренировочном процессе, ориентирует на овладение статистическими методами обработки спортивных результатов.

Дисциплина «Спортивная метрология» является профилирующей учебной дисциплиной, формирующей систему фундаментальных знаний, определяющих успешность профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта.

Целью изучения дисциплины является формирование системы знаний и умений в области измерений и контроля в физической культуре и спорте, необходимых будущему тренеру и преподавателю физической культуры, для последующей научной интерпретации данных и интеграции полученных результатов в практическую деятельность при организации процесса физического воспитания и спортивной тренировки.

1.2 Задачи изучения дисциплины

- обучить студентов метрологическим основам комплексного контроля в спорте и физическом воспитании;
- привить навыки самостоятельной работы при проведении тестирования состояния и подготовленности лиц, принадлежащих к различному контингенту по полу, возрасту, физическому развитию и т.д.;
- обучить использованию прикладных методов математической статистики для обработки и анализа материала, полученного в ходе проведения контроля;
- приблизить содержание обучения к запросам будущей практической деятельности бакалавра физической культуры.

1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Запланированные результаты обучения по дисциплине
	ОПК-11: Способен проводить исследования по определению эффективности, используемых средств и методов физкультурно-спортивной, в том числе рекреационной и туристской деятельности

ОПК-11.1: Выявляет проблемы в методике и организации физкультурно-спортивной работы, предлагает мероприятия по совершенствованию процесса	методику организации и совершенствования физкультурно-спортивной работы использовать на практике методику организации и совершенствования физкультурно-спортивной работы методикой организации и совершенствования процесса физкультурно-спортивной работы
ОПК-9: Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	
ОПК-9.1: Использует систему нормативов и методик контроля физической подготовленности занимающихся	систему нормативов и методик контроля физической подготовленности занимающихся использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности занимающихся системой использования нормативов и методик контроля физической подготовленности занимающихся
ОПК-9.2: Применяет технологии педагогической диагностики и коррекции, снятия стрессов	технологии педагогической диагностики и коррекции физической подготовленности занимающихся использовать технологии педагогической диагностики и коррекции физической подготовленности занимающихся технологий использования педагогической диагностики и коррекции физической подготовленности занимающихся

1.4 Особенности реализации дисциплины

Язык реализации дисциплины: Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется с применением ЭО и ДОТ

URL-адрес и название электронного обучающего курса: <https://e.sfu-kras.ru/course/view.php?id=10480>.

2. Объем дисциплины (модуля)

Вид учебной работы	Всего, зачетных единиц (акад.час)	е
		1
Контактная работа с преподавателем:	1,22 (44)	
занятия лекционного типа	0,39 (14)	
практические занятия	0,83 (30)	
Самостоятельная работа обучающихся:	0,78 (28)	
курсовое проектирование (КП)	Нет	
курсовая работа (КР)	Нет	
Промежуточная аттестация (Экзамен)	1 (36)	

3 Содержание дисциплины (модуля)

3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

		Контактная работа, ак. час.							
№ п/п	Модули, темы (разделы) дисциплины	Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа				Самостоятельная работа, ак. час.	
				Семинары и/или Практические занятия		Лабораторные работы и/или Практикумы			
		Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС
1. Спортивная метрология как учебная и научная дисциплина									
	1. Роль метрологии в физической культуре и спорте	2							
	2. Методы и средства измерений. Единицы измерений	2							
	3. Шкалы измерений. Погрешности измерений.	2							
	4. Методы и средства измерений. Единицы измерений			2					
	5. Надежность, информативность и метрологические требования к тестам			2					
	6. Теория оценок. Шкалы оценок. Нормы. Метод относительных коэффициентов			2					
	7. Спортивная метрология как учебная и научная дисциплина							8	
2. Методы математической статистики									
	1. Статистические методы обработки результатов измерений	2							

2. Теория тестов. Надежность тестов. Информативность тестов. Метрологические требования к тестам	2							
3. Расчет сопоставительных норм оценок Оценивание с использованием стандартных шкал Расчет коэффициента корреляции по Брауэ-Пирсону Расчет рангового коэффициента корреляции по Спирмену Определение надежности тестов Регрессионный анализ Определение достоверности различий по t-критерию Стьюдента Количественная оценка качественных характеристик			12					
4. Описательная статистика и корреляционно-регрессионный анализ			6					
5. Математическая статистика							12	
3. Управление и контроль в спортивной тренировке								
1. Понятие об управлении. Контроль как компонент управления в подготовке спортсменов и физическом воспитании	2							
2. Свойства и показатели спортивной подготовленности	2							
3. Основные термины и понятия. Специфика управления в спортивной тренировке. Определение состояния системы в данный момент времени			2					
4. Основные положения комплексного контроля. Характеристика разновидностей контроля. Контроль, анализ и оценка характеристик нагрузок, физических качеств, состояния спортсмена.			2					
5. Психодиагностика показателей моторики спортсмена			2					

6. Управление и контроль в спорте и физической культуре							8	
Всего	14		30				28	

4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

4.1 Печатные и электронные издания:

1. Начинская С. В. Спортивная метрология: учебник для вузов(Москва: Издательский центр "Академия").
2. Вериго Л. И., Вышедко А. М., Данилова Е. Н., Демидко Н. Н. Мониторинг с элементами спортивной метрологии при занятиях физической культурой и спортом: учебное пособие [для студентов институтов физической культуры](Красноярск: СФУ).
3. Коренберг В. Б. Спортивная метрология: словарь-справочник(Москва: Советский спорт).
4. Коренберг В. Б. Спортивная метрология: учебник для студентов вузов по специальности 0321101- Физическая культура и спорт(Москва: Физическая культура).
5. Смирнов Ю. И., Полевщиков М. М. Спортивная метрология: учебник для студентов педагогических вузов по специальности 033100 - "Физическая культура"(Москва: Академия).
6. Коренберг В.Б. Спортивная метрология: словарь-справочник: учебное пособие для студентов вузов физ. культуры(Москва: Советский спорт).
7. Сидорова Е. Н., Брюховских Т. В., Чернякова С. Н. Физическая культура: учебно-методический комплекс [для студентов напр. 034300.62 «Физическая культура»](Красноярск: СФУ).

4.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение):

1. Веб-браузер, предпочтительно Mozilla-FireFox или Google Chrome, для работы в Системе электронного обучения СФУ по данной дисциплине.
2. Пакеты программ (Office Professional Plus 2007 Russian OLP NL AE; Windows Vista Starter 32-bit Russian 1pk DSP OEI DVD-2; Adobe Acrobat 8.0 Standard Russian Version Win Full Educ)

4.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Электронная библиотека КиберЛенинка [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru>
2. Библиотека СФУ [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://bik.sfu-kras.ru>

5 Фонд оценочных средств

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

6 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Для проведения занятий лекционного и семинарского типа необходима аудитория, оборудованная мультимедийными средствами.

Для работы с электронным курсом по дисциплине «Спортивная метрология» у каждого обучающегося должен быть доступ к компьютеру.